

Michael-Esterl-Gedächtnis-
Preisträger 1997



"Aktivster Verein"
BTTV 2007

TTC-

Nachrichten

Einladung

zum

Herbstspaziergang



Es ist wieder soweit – am 03.10.2025 steht unsere diesjährige Wanderung an.

Wir treffen uns an der Bocksberghalle und laufen anschließend durch die Rettersheimer Flur. Ziel ist wieder an der Bocksberghalle, wo wir zum Abschluss in die Bocksbergstube einkehren. Dort lassen wir den Nachmittag bei Kaffee, Kuchen, Bratwurstbrötchen oder einer Portion Pommes gemütlich ausklingen.

Wer nicht mitlaufen möchte, kann auch schon um 14:00 Uhr direkt in die Bocksbergstube kommen.

Wann:

**Freitag, 03.10.2025
14:00 Uhr**



Treffpunkt:

Bocksberghalle, Rettersheim

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer und auf einen schönen Nachmittag!

Eure Vorstandschaft des TTC Rettersheim 1947 e. V.



Sommerabschluss der Herrensportgruppe
im Biergarten Vogelfrei in Lengfurt

START FREI FÜR DIE NEUE TT-SPIELSAISON 2025/2026

7 Mannschaften des TTC Rettersheim starten ab September in die neue Spielsaison (Unterfranken-West):

Damen:	1. Damen	Bezirksoberriga
Herren:	1. Herren	Bezirksklasse A Gruppe 4 Ost
	2. Herren	Bezirksklasse C Gruppe 4 Mitte-Ost
	3. Herren	Bezirksklasse D Gruppe 6 Ost-Süd
	4. Herren	Bezirksklasse E Gruppe 6 Ost-Süd
Jugend:	1. Jugend	Bezirksklasse A Gruppe 4 Ost
	2. Jugend	Bezirksklasse C Gruppe 7 Ost 1

Wir wünschen all unseren Mannschaften eine erfolgreiche und siegreiche Saison!

Der Spielplan und alle Ergebnisse unter:

<https://www.mytischtennis.de/clicktt/ByTTV/25-26/verein/101072/TTC-Rettersheim/spielplan/>

HALLENBELEGUNG

Montag	17:45 – 19:15 Uhr	Damengymnastik mit Manuela Schebler	
	19:30 – 21:00 Uhr	Herrensport mit Elmar Schulz (14-tägig, alle ungeraden Wochen)	
	19:30 – 20:30 Uhr	Step-Aerobic mit Melanie Roth (14-tägig, alle geraden Wochen)	
Dienstag		16:15 – 18:00 Uhr	TT-Training des PingPongParkinson mit Elmar Schulz und Hans-Dieter Schulz
		18:00 – 19:30 Uhr	TT-Training für Jugendliche
		ab 19:30 Uhr	TT-Training für Erwachsene
Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 10px;">neuer 10er-Block ab 17.09.2025</div>	
	19:10 – 20:10 Uhr	Freizeit- und Gesundheitssport mit Ines Mohr	
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	TT-Training für Kinder	
	18:00 – 19:30 Uhr	TT-Training für Jugendliche	
	ab 19:30 Uhr	TT-Training für Erwachsene	
Freitag	ab 19:30 Uhr	TT-Rundenspiele (Herren III und IV)	
Samstag	ab 10:00 Uhr	TT-Rundenspiele (Jugend 19 I und II)	
	ab 18:00 Uhr	TT-Rundenspiele (Herren I und II)	
	ab 19:30 Uhr	TT-Rundenspiele (Damen)	

Reparaturtag in der Bocksberghalle

Am **Samstag, den 08.11.2025**, führen wir den jährlichen und notwendigen Reparaturtag durch. Mit dieser Maßnahme wollen wir die Bocksberghalle und -stube für die neue Tischtennissaison startklar machen. Alle Mitglieder sind aufgerufen, tatkräftig mitzuhelfen. Da auch wieder einige Reinigungsarbeiten geplant sind, wäre es gut, wenn der/die ein oder andere noch Eimer, Lappen, Wischer etc. mitbringen könnte. Wir hoffen, viele von Euch finden Zeit, um uns hierbei zu unterstützen! **Beginn** ist um **9:00 Uhr**.

AUS DER PINGPONGPARKINSON-GRUPPE:

Von Julian Herzog

Wenn dienstagnachmittags um kurz nach vier im kleinen Ort Rettersheim die Schläger geschwungen werden, ist das kein gewöhnliches Training. In der Halle des TTC Rettersheim, einem traditionsreichen Tischtennisverein im Landkreis Main-Spessart, geht es dann um weit mehr als Punkte, Spins und Aufschläge. Es geht um Lebensfreude, Gemeinschaft – und Mut.

An der Seite der Spieler steht seit drei Jahren Elmar Schulz, 68, ehemaliger kaufmännischer Angestellter und Urgestein des TTC. Ein Mann mit ruhiger Stimme, warmem Lachen und einem Gespür dafür, wann man anspornen und wann man sich zurücknehmen muss.

Elmar Schulz: „Ich hatte keinerlei Erfahrung mit Parkinson“

Der TTC Rettersheim wurde 1947 gegründet. Seit über 50 Jahren ist Schulz Teil des Vereins. Tischtennis hat eine große Bedeutung in seinem Leben. Doch seit der Verein vor knapp drei Jahren ein Parkinson-Stützpunkt wurde, hat sich seine Rolle verändert.

„Wir sind damals einfach ins kalte Wasser gesprungen“, erzählt Schulz. Gemeinsam mit seinem Cousin Hans-Dieter Schulz leitet er das wöchentliche Training für die Parkinson-Gruppe – dienstags von 16.15 Uhr bis 18 Uhr. „Ich hatte keinerlei Erfahrung mit Parkinson“, sagt er. „Meine größte Sorge war: Wie gehe ich mit den unterschiedlichen Einschränkungen um?“

Zeichen setzen

Förderpreis für bürgerschaftliches Engagement



Ich wollte auf keinen Fall zu viel verlangen – und gleichzeitig jedem das Gefühl geben, dazuzugehören.“

Doch schon nach wenigen Einheiten sei klar gewesen: Es geht. Und nicht nur das: es entsteht auch etwas Besonderes. Aus fünf Spielern wurden zunächst – sechs mit und sechs ohne Parkinson. Eine bunte, lebendige Gruppe, in der Lachen genauso dazugehört wie Rücksicht, Geduld und Spielwitz.

„Was mich berührt, ist, wie sich Menschen entwickeln, die ohne Vorerfahrung kamen und plötzlich Freude am Spiel finden“, erzählt Schulz. Einer der Spieler, der seinen Namen nicht öffentlich nennen möchte, erinnert sich an seine erste Einheit: „Ich hatte vorher nie Tischtennis gespielt. Ich war nervös, wusste nicht, was auf mich zukommt.“ Heute ist das wöchentliche Training für ihn ein fester Termin – „es ist der einzige Vereinssport, den ich noch mache. Und ich freue mich jedes Mal“.

Die Bewegung hilft. Koordination, Reaktion, Gleichgewicht – alles wird gefordert. Doch für viele noch wichtiger ist die Gemeinschaft. „Wir reden gar nicht ständig über Parkinson“, sagt ein Spieler. „Wir spielen. Und dabei vergisst man die Krankheit manchmal für einen Moment.“

Durch das Training sind Freundschaften entstanden

Was das Besondere an dieser Gruppe ist? „Die Herzlichkeit“, sagt Schulz. „Nach dem Training setzen wir uns ins Vereinsheim, trinken was zusammen, feiern auch mal Geburtstage. Es sind echte Freundschaften entstanden.“ Ein Spieler bestätigt

das: „Die Trainer kümmern sich wirklich um jeden. Es ist nie einfach nur Training. Es ist Begegnung auf Augenhöhe.“

Mit viel Kreativität gestaltet Elmar Schulz das Programm: mal an der Miniplatte, mal mit einem kleinen Turnier. „Wir machen auch eine interne Meisterschaft, mit Pokal und Urkunden. Das kommt super an“, sagt er. Für Schulz geht es dabei nicht um Leistung, sondern um Teilhabe. „Wenn die Spieler Spaß haben, dann reicht mir das vollkommen.“

„Ich glaube, wir sind der einzige Verein im Landkreis, der einen Parkinson-Stützpunkt hat“, sagt Schulz. Dass Elmar Schulz mit 68 Jahren noch zweimal im Monat die Verantwortung fürs Training übernimmt, ist für ihn selbstverständlich. „Ich nehme mir die Zeit gern. Es ist eine Bereicherung für mich.“

Sein Wunsch für die Zukunft? „Dass noch mehr Betroffene den Mut fassen, einfach mal vorbeizukommen. Man muss kein Profi sein – man muss nur bereit sein, sich zu bewegen.“ Der Verein hätte noch Platz, notfalls wird eine zusätzliche Platte aufgebaut. „Bei uns ist jeder willkommen“, sagt Schulz.



Egal ob mit oder ohne Parkinson, beim TTC Rettersheim geht es um Spaß – und natürlich auch um Punkte.
Foto: Thomas Obermeier

Vielen Dank an alle Betreuer unserer Parkinsongruppe und weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Training!

TERMINE 2025/26

Fr.	03.10.2025	14:00 Uhr	Gemeinsamer Herbstspaziergang
Sa.	11.10.2025	20:00 Uhr	Bocksbergbeat
Sa.	08.11.2025	09:00 Uhr	Reparaturtag
Sa.	20.12.2025	19:30 Uhr	TTC Weihnachtsfeier
Sa.	28.12.2025	11:00 Uhr	Lakefleischessen des TTCs und der FFW Rettersheim
So.	08.02.2026	18:00 Uhr	Mitgliederversammlung mit Wahl der Vorstandschaft
So.	15.02.2026	14:00 Uhr	Kinderfasching
Sa.	14.03.2026	18:00 Uhr	Frühlingsfest der Volksmusik mit dem Knolli Trio