

Hygieneschutzkonzept

für den



TTC Rettersheim 1947 e.V.

Stand: 10.06.2020

Die Vorstandschaft des TTC Rettersheim 1947 e.V. erlässt für den kompletten Tischtennis-Trainingsbetrieb sowie für das gesamte Breitensportangebot das nachfolgende Hygieneschutzkonzept. Dieses tritt am 15.06.2020 in Kraft und gilt bis zum Widerruf durch die Vorstandschaft.

Aus Gründen der Vereinfachung wird im Folgenden die männliche Form verwendet. Die jeweiligen Begriffe gelten jedoch in der männlichen und weiblichen Form entsprechend.

Organisatorisches

- Durch geeignete Maßnahmen (z.B. **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website**) ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert**.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitgliedern, auf welche mindestens einer der folgenden vier Punkte zutrifft, ist das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Sportbetrieb untersagt**:
 - Nachweis der eigenen Erkrankung an Covid-19 in den letzten 14 Tagen
 - Kontakt zu einer nachweislich oder unter Verdacht stehenden an Covid-19 erkrankten Person in den letzten 14 Tagen
 - Auftreten mindestens eines Symptoms einer Covid-19-Erkrankung in den letzten 14 Tagen (dazu zählen: Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
 - Keine Abgabe der persönlichen „Erklärung zur Teilnahme am Sportbetrieb“
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Sportbetrieb (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen regelmäßig gereinigt.
- Sportgeräte werden nach der Benutzung von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden vor und nach der Hallennutzung durch den verantwortlichen Trainer/Übungsleiter gereinigt/desinfiziert. Sofern möglich und für den Sport erforderlich, bringt jedes Mitglied seine eigene Matte (z.B. Iso-Matte) und sein eigenes Handtuch mit.

- Unsere Indoor Sportanlage werden **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Sportgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Sportgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 20 Personen**.
- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Sportgruppen gleichzeitig, so sind hier **Markierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Sportgruppen kennzeichnet, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
- Am Eingang der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Zusätzliche Maßnahmen im In- und Outdoorbereich

- Es ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt in allen Sportarten (Ausnahme: Tanzen) grundsätzlich **kontaktlos** und unter Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern**.

- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Sporteinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Sportgruppen im Indoorbereich (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Vor und nach dem Sportbetrieb gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).

Zusätzliche Maßnahmen im Tischtennisbetrieb (Jugend- und Erwachsenentraining)

- Es werden **maximal 4 Tischtennisplatten** in der Bocksberghalle aufgestellt. Diese sind mit Umrandungen voneinander getrennt.
- **Maximal 8 Personen** nehmen pro Training teil.
- Der Trainingswunsch (Angabe der Personen, Datum und Uhrzeit) wird **im Voraus an Elmar Schulz gemeldet**.
- Jeglicher **Körperkontakt**, wie beispielsweise Handshake, Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training, **hat zu unterbleiben**.
- Vor und nach dem **Aufbau der Platte** sind die Hände zu waschen / desinfizieren.
- Die Tischoberflächen, die Netze, die Umrandungen sowie die Bälle sind nach jeder Trainingseinheit zu desinfizieren.
- Doppel, Mixed und Rundlauf sind untersagt.
- Die Hygiene während des Spiels ist zu beachten: kein Abwischen der Hand auf der Platte, kein Anhauchen des Balls, Abwischen des Schweißes nur auf persönlichem Handtuch.
- Während der Spielpausen ist das Tragen der Maske Pflicht.

Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- Es werden aktuell keine Wettkämpfe durchgeführt.